

48. OPINIÓN DE LOS MÉDICOS SOBRE EL CONTROL DE LA PRESIÓN ARTERIAL EN HIPERTENSOS. RESULTADOS “ESTUDIO PERFILES”

¹División Juan Antonio, ²Aranda Pedro, ³Sanchis Carlos, ⁴Garrido Patricio, ⁵Godoy Enrique, ⁵Aristegui Rosa, ⁶del Campo Alfredo, ⁶Ovejero Carmen, en nombre de los investigadores del Estudio PERFILES.

Centro de Salud Casas Ibáñez Albacete¹, H. Carlos Haya Málaga², Centro de Salud Algemesí Valencia³, Facultad de Medicina Universidad de Barcelona⁴, DAIICHI-SANKYO ESPAÑA, S.A.⁵, Sociología y Comunicación Madrid⁶.

1. OBJETIVO

Conocer la opinión de los médicos acerca del control de la presión arterial (PA) de sus pacientes hipertensos y qué factores pueden influir en el mismo.

2. MÉTODOS

Estudio multicéntrico en el que tras una distribución proporcional de la población se seleccionaron, por muestreo de conveniencia, a médicos de Atención Primaria (AP) y Atención Especializada (AE) de todo el territorio nacional que tenían que contestar una encuesta estructurada, sobre su opinión acerca del tratamiento y control de sus pacientes hipertensos y que factores pueden influir en el mismo. Se consideró buen control cuando la PA era <140/90 mmHg (<130/80 mmHg en los pacientes de alto riesgo).

3. RESULTADOS

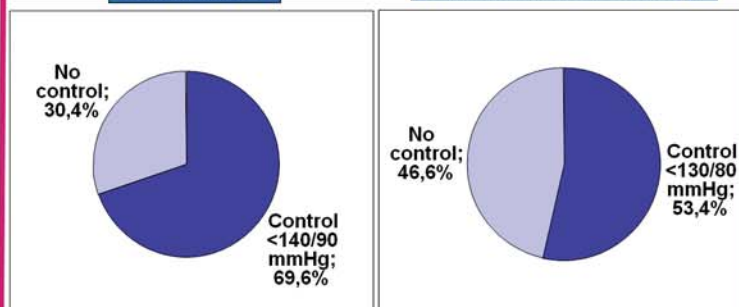
Participaron 243 médicos: 38% de Atención Primaria

	TOTAL (n=243)
SEXO:	%
- Varones	85,6
- Mujeres	14,4
EDAD:	
- Mediana (DT):	51,0 ± 8,5 años
AÑOS DE EXPERIENCIA PROFESIONAL:	
- Mediana:	24,0 años

Los médicos consideraban que un 69,6% de sus hipertensos estaba bien controlado (53,4% los de alto riesgo), sin que hubiera diferencias entre AP y AE.

Control de la PA

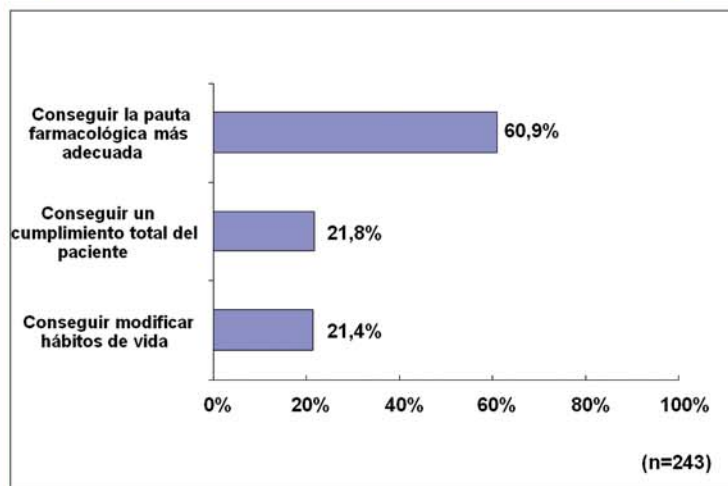
Control de la PA en alto riesgo



46,1% médicos consideró que el paciente requería modificación del tratamiento

Motivos más frecuentes de modificación del tto	%
- Falta de eficacia	77,8
- Intolerancia	13,2
- Incumplimiento	10,7

Factores que más influyen en el control de la PA



Factores psico-sociales que influyen en el control de la PA

Influencia de factores psico-sociales en la consecución de los objetivos de PA.	Grado de influencia (%)				
	Nada	Poca	Ni mucha ni poca	Algo	Mucha
(n=243)					
- Satisfacción y motivación del paciente con el tratamiento	-	0,4	4,9	22,2	70,8
- Confianza del paciente en su médico	-	-	2,1	11,5	86,0
- Grado de formación del paciente	0,4	8,6	14,0	43,6	32,9
- Condicionantes sociales del paciente (familia, trabajo, entorno..)	-	5,3	24,7	37,9	31,3

4. CONCLUSIONES

Los médicos, tanto de AP como AE, sobreestiman el grado de control de los pacientes hipertensos aunque reconocen, que el tratamiento farmacológico inadecuado es la causa más frecuente del mal control.

Presentado en la 15ª Reunión Nacional de la SEH-LELHA. Zaragoza, 9-12 de marzo de 2010